



県内コーチング研修（報告）

2 / 28に朝日大学で行われましたコーチ研修。スクール・中学・高校のカテゴリーを越えて県内初の開催。参加者35名。多数の参加ありがとうございました。

大嶋副会長の開会の挨拶。木田コーチ委員長からコーチ研修開催の経緯の話、

第一部「コーチングとは」朝日大学 吉川 充監督

コーチングとはそもそもどんなことか？を参加者に質問。参加者から積極的な意見を引き出し、参加者と一体となった講演であった。選手をいかに成長させるか？何を目標に日々取り組むか？目標の設定など各カテゴリーを越えてコーチングのヒントになった熱いトークでした。

「朝日大学の一年」朝日大学 麦島 俊典ヘッドコーチ
身近にこんなに細かく選手の成長を考えて取り組んでいることを参加者は感じたのではないか。

第二部 「グループワーク」

参加者を5グループに分けて司会・記録・発表を決めてもらい事前に渡した、シートを使用して今悩んでいるコーチングを発表してもらいグループ全員で改善点を討論。グループでまとめ発表してもらった。チームを越えてコーチのコミュニケーションが取れたと思う。

※岐阜のラグビーを「コーチから変える」を合言葉に今後も継続して開催していきたいと思えます。

